



Заведующий детского сада
УТВЕРЖДАЮ

№23 «Малыш»

Карасева О.С.

подпись

расшифровка

МЕНЮ - 9

На 10 июля 2025г.

Завтрак

ясли 1-3

сад 3-7

1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
2.	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	180/6	72,70
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

1.	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
----	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из свежей капусты с яблоками	40	36,04	60	54,06
2.	Суп - лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	114,78
3.	Жаркое из птицы по-домашнему	150	252,86	180	303,43
4.	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
5.	Хлеб ржаной (ясли, сад)	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1.	Катык свежий	150	76,00	180	91,80
----	--------------	-----	-------	-----	-------

Ужин

1.	Ватрушка королевская	130	350,13	150	404,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 9 день 1385,25(ккал)		Итого за 9 день 1683,04 (ккал)	